

# La Force guérison de la Terre

par Dr. Shen Hongxun

Heureusement, nous vivons dans un monde parfait. La nature nous fournit en biens tangibles, tels que nourriture et abris, mais aussi impalpables tels que l'oxygène. Mais il est un autre cadeau invisible de la terre que nous ignorons pour la plupart: la force terrestre.

Ce fut Newton qui découvrit la loi de gravitation. Depuis nul n'ignore pourquoi une pomme tombe droit au sol! Mais il n'a fixé notre attention que sur une seule facette de la force terrestre. De fait, il en existe deux, la seconde étant une force de répulsion. La combinaison des deux forces, qui s'équilibrent l'une l'autre, nous permet de vivre comme nous le faisons. Si seule existait la force gravitationnelle, nous serions tous comme les plantes, cloués au sol et incapables de bouger. Si, par contre, la force d'attraction était différente, nous ressemblerions à des oiseaux ou des promeneurs lunaires!

Mais dans cet article, je ne veux pas traiter des lois physiques concernant les forces. L'aspect qui m'intéresse c'est leur capacité à guérir. Tout mon système de guérison et d'autoguérison est basé sur l'utilisation de ces forces. La plupart des gens, parce qu'ils se tiennent mal, bloquent l'arrivée de ces fréquences terrestres et empêchent la terre de faire son travail.

Tous les exercices que j'ai élaborés visent à aider le corps à retrouver cette capacité à recevoir la force et à la laisser accomplir son travail de guérison.

Se nourrir et éliminer les déchets constituent les deux principales tâches de notre métabolisme. (A un niveau plus approfondi, cela se complexifie; d'ailleurs, les recherches d'aujourd'hui ont à peine éclairci les mille et une façons dont fonctionne notre métabolisme.)

A travers l'étude des réactions de mes élèves durant les exercices de Taijiwuxigong, nous avons découvert que les deux forces de la terre, attractive et répulsive, aident ces deux activités du métabolisme.

## Le Binqi

Essayez la posture présentée sur la photo : portez le poids du corps sur l'avant des pieds, relâchez les muscles des jambes et détendez-vous. Si jambes et ventre sont suffisamment détendus, vous pourrez sentir une force, venant des pieds, traverser les jambes jusqu'au ventre. Au début, cet exercice peut être plus difficile pour les hommes qui ont beaucoup de tension musculaire, tension qui empêche les fréquences terrestres de monter.



## **La force d'attraction**

Au bout d'un moment, vous pourrez avoir différentes sensations : sentir vos jambes devenir lourdes, vos pieds douloureux... Quant à vos mains, elles présenteront différents phénomènes : elles pourront devenir très froides, ou bleues et violettes ou être couvertes de points blancs sous la peau etc... pour revenir ensuite à leur couleur normale. Vous pourrez avoir froid ou sentir circuler, dans différentes parties de votre corps, du vent, des démangeaisons, de la chaleur...

De fait, toute sensation désagréable sortira par les extrémités pour vous laisser, peu après, tête et haut du corps légers. Nous nommons ces phénomènes "Binqi".

En fait, Binqi est le terme utilisé pour désigner un ensemble d'éléments, consistant en substances physiologiques et pathogènes connues ou inconnues. En temps normal, le corps expulse le Binqi de deux façons. Dans la première, les fluides corporels transportent le Binqi à travers cellules et muscles jusqu'aux mains et pieds où il quitte le corps via la peau. Le Binqi constitué de gaz sort de cette manière. Dans la seconde, des microvaisseaux absorbent le Binqi, qui est désagrégé au niveau du foie et éliminé par l'urine.

Si le Binqi est concentré dans certaines zones, ou si son volume est trop important, on peut se sentir mal, présenter différents troubles et devenir vulnérable à certaines maladies.

## **La force répulsive**

La force terrestre répulsive va provoquer des réactions différentes. D'abord de légères vibrations dans le ventre qui se développeront par la suite en mouvements plus larges tels que bonds, agenouillements, etc... En général, chez les jeunes le mouvement est très fort, tandis que chez les personnes plus âgées, il est plutôt doux et délicat. Ces réactions ne se produisent que dans une position bien spécifique : lorsque le centre de gravité du corps rencontre le Dantian.

## **Le Dantian et son activité**

Les Chinois de l'ancien temps savaient déjà que le Dantian, qu'ils localisent dans le ventre, est le centre énergétique du corps. Le Dantian est plus ou moins actif. Or, plus il l'est, plus on est en bonne santé; il est donc très important de l'activer. Notre corps a aussi un centre de gravité qui bouge en fonction de notre position. Quand nous faisons coïncider notre centre de gravité avec le Dantian, les fréquences terrestres peuvent activer ce dernier. Et, dès lors, une force est produite qui crée un mouvement interne. Ce mouvement peut devenir vibration et cette vibration gagner les zones voisines.

Ce temps de vibration, même bref, réveille les cellules faibles et les rend plus actives. Une vibration plus permanente donne aux gens l'impression d'être plus grands. Elle crée un espace entre les disques intervertébraux, restaurant ainsi leur élasticité.

C'est de cette manière que la force terrestre peut véritablement aider le métabolisme. Sa force répulsive, vers le haut, apporte une force nutritive aux disques intervertébraux, sa force attractive, vers le bas, stimule l'élimination du Binqi.

J'invite chacun à expérimenter par lui-même la fonction curative de la terre.