



Médecine et art martial

Le BUQI

La force Taiji au service de la santé

du Dr Shen Hongxun

Le Buqi est un système thérapeutique qui travaille sur le schéma énergétique des patients et le réharmonise. Cette restauration consiste pour l'essentiel à travailler sur le Qi négatif du corps provenant d'une mauvaise façon de se tenir qui perdure ou d'un excès d'émotions négatives.

L'accumulation de Qi négatif perturbe le schéma énergétique du corps et est, avec le temps, à l'origine de différents problèmes avec des manifestations multiples, voire de maladies. Restaurer le schéma énergétique du corps permet la santé : **l'expulsion** des éléments négatifs du corps est la condition sans laquelle ce processus ne peut se faire. Le Buqi repose sur ce principe. Le praticien dispose de différentes techniques pour atteindre ce résultat : **l'une d'elles emploie la force vide.**

Qi sain et Qi pollué

Dans le système Buqi, la force vide permet d'éliminer l'énergie polluée et de restaurer un schéma énergétique normal dans le corps. Vu de l'extérieur, le Buqi peut, peut-être, ressembler à d'autres techniques. Sa spécificité réside dans le travail interne qui est accompli, c'est-à-dire l'expulsion du Qi négatif grâce à la force vide. Le Qi est un vaste concept qui a différentes significations et qu'on traduit, le plus souvent, par «énergie vitale».

Mais pour parler de santé et de maladie, il faut établir une différence entre le Qi sain et le Qi pollué ou binqi. Dans le mot binqi, « bin » signifie malade et « qi » « facteurs inconnus ». **Nous traduisons binqi par facteurs pathogènes parce qu'il s'agit des sécrétions toxiques du métabolisme et des transmetteurs chimique et biochimiques du système nerveux. Le binqi peut s'accumuler dans les espaces intervertébraux, les organes, les muscles et les articulations. Il se manifeste par une raideur, une démangeaison, une douleur, des réactions émotionnelles, etc. Le binqi a la propriété de se déplacer. Une personne en bonne santé l'élimine naturellement par les méridiens : il quitte alors le corps par les paumes des mains et les plantes des pieds ou bien il est réabsorbé par le réseau capillaire des mains et des pieds et dirigé vers le foie où il est décomposé puis éliminé, via l'urine.**

Mauvaises postures : Attention !

Une mauvaise façon de se tenir peut, en causant un rétrécissement des espaces intervertébraux, provoquer une surproduction de binqi. Ce dernier peut bloquer certains nerfs ou comprimer certaines artères, diminuant, directement ou non, la circulation sanguine. Une surproduction de binqi peut aussi provenir d'émotions négatives réprimées ou continuelles, ou d'excès de travail intellectuel. Dans toutes ces circonstances, le binqi n'est pas suffisamment éliminé et il stagne dans le corps, provoquant au fil du temps l'irruption de la maladie. On peut ainsi dire qu'une mauvaise façon de se tenir est la principale cause indirecte des maladies et que l'élimination du binqi du corps est la clé principale du traitement des maladies.

Et on parlera de «cercle vicieux de la position corporelle» pour caractériser la relation entre une mauvaise posture habituelle, le rétrécissement pathogène d'espaces intervertébraux, l'accumulation de binqi et la maladie. Le type de maladie qui se déclenchera variera selon l'espace intervertébral atteint. Le stress émotionnel et psychologique joue également un rôle important dans le déclenchement des maladies. La relation entre le stress mental et la maladie se produit via le système nerveux et ses transmetteurs chimiques. Cela constitue « le cercle vicieux du stress mental ». Il faut aussi mentionner d'autres facteurs pathogènes comme les facteurs alimentaires, climatiques et environnementaux.

Les forces Buqi : la transmission d'informations de santé



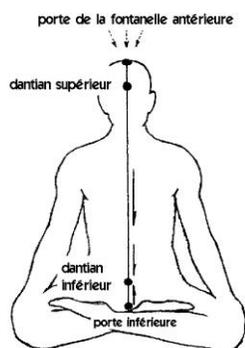
Mes études m'ont permis de découvrir la manière d'expulser le binqi avec précision. Cette élimination nécessite l'emploi d'une force. La pratique de certains exercices spécifiques permet à notre corps de développer certaines forces internes telles que la force vibratoire,, la force du mouvement spontanée, la force mentale et, la plus intéressante, la force vide. Cette force vide n'est pas vide et peut être développée par toute personne en bonne santé qui pratique régulièrement certains exercices afin de la

fortifier. Dans la Chine ancienne, les Chinois employaient ces forces dans les arts martiaux et les combats. Le Buqi, lui, combine ces forces pour traiter par la création d'un champ d'information de santé.

La force vide permet de transmettre des informations d'un individu à un autre individu. Elle est transmise directement au patient sans contact physique. L'information émise doit être saine pour pouvoir corriger une information de mauvaise santé dans le corps et l'esprit du patient. Etudier et développer les forces Buqi et pratiquer de façon à être capable de transmettre une information de santé demande un travail en continu sur son propre corps.

Pour commencer, on utilise la force terrestre pour activer le dantian, centre énergétique situé dans notre ventre et base de notre force interne. Puis on conduit cette force à travers les 5 canaux pour stimuler les 3 circulations. Et enfin, développant un mouvement centrifuge, on peut nettoyer tout le réseau énergétique du corps. Dès ce moment, le praticien peut envoyer une information saine. Cette même force, que le praticien a appris à développer lors de ses études, lui permettra aussi de se protéger des énergies négatives du patient et de préserver sa propre santé.

Les techniques de Buqi



Il s'agit tout d'abord de déterminer les zones où stagne le binqi. Le Buqi utilise, pour ce faire, des techniques de perception de l'énergie du corps. Le praticien utilise son corps pour sentir celui du patient, il crée un champ d'information qui aidera ensuite à la transmission d'information de santé. Le praticien emploie les forces spéciales susmentionnées dans différentes techniques sur des points particuliers du corps du patient- et sans toucher ce dernier-afin d'agir sur les organes et les différents systèmes de l'organisme.

Le praticien Buqi choisit, parmi la variété des techniques manuelles dont il dispose, **les plus appropriées au cas qu'il traite**. Les diverses techniques influencent différents systèmes du corps : **certaines jouent sur le système hormonal, d'autres sur le système immunitaire, d'autres sur les noyaux des disques intervertébraux, d'autres sur les organes eux-mêmes etc.**

Dans le Buqi, chaque technique a été développée pour prévenir toute absorption de binqi du patient par le praticien. Et, protection supplémentaire, le praticien Buqi **dispose d'exercices spéciaux pour expulser de son corps le binqi qu'il pourrait avoir capté chez le patient.**

Le praticien Buqi apprendra aussi à son patient des exercices d'auto guérison qui lui permettront de corriger sa position corporelle et de changer sa façon incorrecte de se tenir. Certains symptômes nécessiteront peut-être des exercices spécifiques pour **l'obtention d'un résultat. Ceux-ci doivent être accomplis sous la conduite d'un praticien Buqi.** Cette partie du traitement relève de la « Thérapie par les daoyin ».

Réactions et résultats

La thérapie Buqi donne des résultats rapides et efficaces. Quoi **qu'il n'y ait aucun contact** durant le traitement Buqi, le patient peut quand même avoir de fortes **sensations. Une réaction habituelle au cours d'un traitement Buqi est de sentir le mouvement du binqi.** Les patients sentent une chaleur douce ou brûlante dans leur corps, puis des symptômes tels que douleur, démangeaison, froid, lourdeur, chaleur, etc. bougent vers les membres et quittent le corps par les mains et les pieds.

Autre exemple : quand une force vibratoire est envoyée dans la colonne vertébrale du patient, celle-ci **s'étire automatiquement et le patient grandit. Cette réaction est particulièrement bénéfique** aux personnes qui travaillent sur ordinateur et qui **souffrent du syndrome de l'ordinateur parce qu'elles passent des heures devant l'écran, dans** une mauvaise position corporelle. Après quelques séances, leurs **symptômes peuvent disparaître tandis que leur posture s'est corrigée.**

Les mouvements spontanés du corps constituent une autre réaction Buqi. Une réaction émotionnelle spontanée va immédiatement provoquer un changement **émotionnel chez le patient. D'importants changements peuvent également se produire** dans le cas de problèmes moteurs par exemple, où, après quelques séances, la sensation peut être retrouvée dans les membres paralysés. Un médecin anglais, le Dr F.-J. Steele, le formule ainsi : *« Depuis que j'ai intégré le Buqi a ma pratique, j'ai été stupéfait par les améliorations que j'ai constatées. Ce ne sont pas simplement les symptômes manifestes tels que maux de tête, de dos, asthme ou dépression qui disparaissent. Dans chaque cas, il y a eu une amélioration globale du bien-être à un point tel qu'amis et parents remarquaient avec plaisir le changement ».*

Parce que les gens veulent éviter la souffrance à n'importe quel prix, les traitements qui font appel à la chirurgie, aux injections ou aux médicaments pourraient un jour, appartenir à l'histoire. Les personnes se dirigeront alors vers le Buqi, dont la plupart des techniques appliquées sans contact, répond au souhait d'une médecine non agressive.

Dr Shen Hongxun